



***TRATTAMENTO INTENSIVO AYURVEDICO:***

due sole sedute per una completa rigenerazione ANTI-STRESS

***1- rimuovere le tossine e nutrire in profondità:***

- scrub corpo con VACHA (polvere di calamus indiano), drenante e disintossicante della muscolatura
- abhyanga con MAHANARAYANA (prezioso decotto ayurvedico a base di 60 erbe), nutriente, calmante
- piccolo dhara, una carezza di olio sulla fronte per rilassare profondamente

***2- sciogliere le tensioni muscolari, stimolare l'organismo, rilassare***

- shiro abhyanga: massaggio specifico anti stress alla testa
- massaggio ayurvedico yoga: profondo, decontratturante, stimolante